

「ノルディックスローウォーキング」資格講習会

シニア・高齢者や低体力の方、障害のある方を対象とした「従来のノルディックウォーキングと比べて、低体力プログラム」となっており、心と体に無理のない「ゆっくりとしたリズム」のノルディックウォーキングです。

当協会の指導者資格をお持ちでない一般の方も受講することができ、終了後は「受講修了証」が発行されますので、普及活動にお役立てください。



◆日時：2025年10月13日（月・祝） 9:00～15:00

◆会場：札幌市大倉山ジャンプ競技場

◆主催：株式会社サッポロスキッド

◆協力：日本ノルディックウォーキング協会

◆講師：日本ノルディックウォーキング協会理事 畑 顕治 氏

◆受講料：3,000円 当日会場にてお受けいたします。

◆受付期間：9月5日～9月30日

◆受講条件：当協会の指導者資格をお持ちでない一般の方も受講することが出来ます。

シニア・高齢者、低体力者を対象としたNWの指導に関心をお持ちの方
今後、指導者資格の更新や、会員資格を継続することに迷われている方

◆タイムスケジュール

9:00～12:00 机上講習＋実技＋ノルディックスローウォーキング

13:00～15:00 大倉山一般来場者に対し、ノルディックウォーキング体験会の実技指導

◆持ち物：筆記具、ノルディックウォーキングポール、ドリンク、雨具、軽食（昼食）



申込規約 ※受講者は必ず申込規約に同意の上、お申込みください。

- ・受講者は必ず各自傷害保険に加入の上、受講下さい。
- ・主催者は疾病、その他のケガ等に際し応急処置を行います。それ以外は一切責任を負いません。
- ・主催者は、貴重品の紛失・盗難等に対し一切の責任を負いません。
- ・地震、風水害、事故、その他の感染症等による中止については、その都度主催者が判断し決定します。
- ・受講中の映像、写真等の掲載権は主催者に属します。
- ・主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、個人情報を取り扱います。

お申込み・お問い合わせ先

〒005-0003 札幌市南区澄川3条5丁目2-5 株式会社サッポロスキッド

TEL：011-842-2730 / FAX：011-812-6190

E-mail：info@skid-inc.co.jp

担当：高橋

～ノルディックスローウォーキング資格講習会申込書～

申込日 月 日

ふりがな 氏名	性別	生年月日		
	男・女	西暦	年	月 日 (歳)
住所 〒	電話番号			
	メールアドレス			