

2021ノルディックウォーキングハイキング

【ノルディックウォーキングハイキング】

距離	※1		開催日	集合場所	※2	内容	備考
	S	L					
※1 4km～7km ショートコース…S ロングコース…L 参加するコースに チェックして下さい。 ※2 集合場所が異なり ますので、ご都合の 良い方をチェック して下さい。			5月29日(土)	真駒内公園 屋外競技場玄関前		真駒内公園内 ※初心者講習会あり	集合時間は 9:30 です (受付開始は9:15) 終了は11:30～12:30頃 各先着15名 参加料 各 1,000円 歩きやすい服装 シューズにて参加して 下さい。 ★持ち物★ 雨具、給水 帽子、薄手の手袋 マスク
			6月12日(土)	①厚別区役所玄関前 ②もみじ台管理センター入口 P		もみじ台緑地北、東側～熊ノ沢公園	
			6月26日(土)	①地下鉄 真駒内駅改札横 ②真駒内屋外競技場 玄関前 P		エドウィンダン公園～石山緑地	
			7月10日(土)	①JR森林公園駅 改札口前 ②開拓記念塔口 公園案内所前 P		野幌森林公園遊歩道	
			7月24日(土)	①JR北広島駅 改札口前 ②広葉交流センターいこ～よ P		北広島市レクの森	
			8月21日(土)	①地下鉄 琴似駅中央口改札横 ②農試公園ツインキャップ前 P		発寒川河畔遊歩道	
			9月4日(土)	①JR北広島駅 改札口前 ②広葉交流センターいこ～よ P		北広島市緑陽公園～中の沢遊歩道	
			9月18日(土)	①JR 稲積公園駅改札横 ②稲積公園管理事務所裏 P		軽川～中の川遊歩道	
			10月9日(土)	①JR森林公園駅 改札口前 ②開拓記念塔口 公園案内所前 P		厚別北のもり緑地	
			10月30日(土)	地下鉄 自衛隊前駅改札横		精進川～豊平川緑地～中島公園(解散)	

新型コロナウイルス感染症対策について

●次の事項に該当する場合は、参加を控えてください。

- ①体調がよくない場合又は、37.5℃以上の発熱がある場合。
- ②新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合。
- ③同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ④過去2週間以内に海外渡航をしている方。

●次の事項について各自で取り組んでください。

- ①マスクを着用・持参する事。
- ②こまめな手洗い、アルコール消毒を行う事。
- ③周囲の人と距離(できるだけ2m以上)を確保する事。
- ④大きな声での会話をしない事。

■申込方法：開催日の**3日前**までの申込となります。電話またはFAXにてお申し込みください。

■事故・怪我等が発生しても、責任は負えませんのでご了承ください。

■新型コロナウイルス感染拡大、悪天候等で中止になる場合は、前日までに
ご連絡を致します。

ノルディックウォーキング参加申込書				
フリガナ	生年月日	性別	レンタルポール300円	身長
名前	年 月 日	男 / 女	有 / 無	cm
住所	電話番号			
	携帯電話			

※緊急連絡先：高橋(090-4871-5380) 西田(090-9518-7911)

北海道ノルディックウォーキング協会

☎(011)842-2730 FAX.(011)812-6190
〒005-0003 札幌市南区澄川3条5丁目2-5 (株)サッポロスキッド内

※参加される方の個人情報は本イベント及び、当協会のDM等に使用します。