

2021トレイルランニング練習会

[トレイルランニング練習会]札幌近郊を楽しく走ろう！トレラン仲間ができるかも♪♪

参加 (有・無)	開催日	集合場所	集合時間	距離	予定所要時間	タイトル	内容	難易度	備考
	5月2日(日)	サッポロスキッド(駐車場)	9:45	約13km	約120分	藻岩山①	サッポロスキッド～藻岩山スキー場～藻岩山～サッポロスキッド	初心者～	
	5月15日(土)	西岡水源地(駐車場)	9:00	約17km	約180分	緩やかなトレイルを走ろう	西岡公園～白幡山～西岡公園	中級者～	起伏の緩やかなトレイルを走ります。 ※水分・補給食必須です
	6月6日(日)	平和の滝(駐車場)	9:00	約11km	約180分	手稲山にチャレンジ!	平和の滝～手稲山山頂～平和の滝	中級者～	※水分・補給食必須です。必要に応じて防寒着の携行。
	6月20日(日)	サッポロスキッド(駐車場)	10:00	約11km	約90分	桜山①	サッポロスキッド～桜山周辺コース～サッポロスキッド	初心者～	起伏の緩やかなトレイルを走ります。
	7月3日(土)	旭山記念公園 第1駐車場(レストハウス前)	9:30	約8km	約120分	藻岩山②	旭山記念公園～藻岩山山頂～旭山記念公園	初心者～	
	7月25日(日)	サッポロスキッド(駐車場)	9:45	約13km	約120分	藻岩山③	サッポロスキッド～藻岩山～サッポロスキッド	初心者～	
	8月22日(日)	白旗山(駐車場)	10:00	約10km	約80分	心地よい林道コース	白旗山コース周辺	初心者～	起伏の緩やかなトレイルを走ります。
	8月28日(土)	サッポロスキッド(駐車場)	10:00	約11km	約90分	桜山②	サッポロスキッド～桜山周辺コース～サッポロスキッド	初心者～	起伏の緩やかなトレイルを走ります。
	9月4日(土)	三角山(山の手入口:駐車場)	9:45	約6km	約80分	楽しい縦走コース	三角山～大倉山～裏三角山 往復	初心者～	
	9月18日(土)	サッポロスキッド(駐車場)	9:45	約13km	約120分	藻岩山④	サッポロスキッド～藻岩山～サッポロスキッド	初心者～	

■申込方法:開催日の3日前までの申し込みとなります。電話またはFAXにてお申込みください。■コース、距離、所要時間は変更する場合がございます。

■今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止となる場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

■練習会は「北海道スタイル」に基づき開催いたします。■練習会参加につきましては「北海道コロナ通知システム」のQRコードからEメールアドレスを登録の上ご参加ください。

■マスクについては基本的に着用をお願い致します。■体調に不安のある方は参加をお控えください。

■走りやすい服装・シューズ・飲料水等は、各自でご用意をお願い致します。■万が一、事故・怪我等が発生しても、責任は負えませんのでご了承ください。

■参加料は現地にて頂戴いたします。■ヒグマの出没や悪天候等により中止する場合は事前にご連絡させていただきます。

[北海道コロナ通知システム]



QRコード

2021トレイルランニング練習会 参加申込書			
フリガナ 名前	生年月日 年 月 日	性別 男 / 女	参加料 各 500円
住所 〒			電話番号 携帯番号

株式会社 サッポロスキッド
札幌市南区澄川3条5丁目2-5
TEL(011)842-2730,FAX(011)812-6190 ※定休日 木曜日

緊急連絡先(当日の連絡先):太田(080-6934-8082)