

ノルディックウォーキングツアー in 大滝

ノルディックウォーキング専用コースを歩いて

マイナスイオンがたっぷり浴びれる大滝ナイアガラの滝を目指して歩こう!!

昼食は「きのこ王国」にて「炭火焼ジンギスカン+きのこご飯」旬のきのこを堪能できます♪

その後は、ホロホロ山荘でゆっくり入浴タイム!! 心も体もリフレッシュしに行きませんか!?

◆開催日◆ 平成23年10月30日(日)

◆時間行程◆ (8:00 ~ 17:30 ※当日の進行状況により多少時間が前後する場合がございます。)

◆参加費◆ 5,000円 (食事代・入浴代含)

◆申込期限◆ 平成23年10月26日(日)迄

◆定員◆ 20名 (最少催行人数 15名)

◆集合◆ 地下鉄南北線「自衛隊前駅」前(平岸街道側)

※裏手有料駐車場有

◆申込先◆ 北海道ノルディックウォーキング協会

住所: 札幌市南区澄川3条5丁目2-5(株)サッポロスキッド 内

TEL:011-842-2730 FAX:011-812-6190

※お電話又はFAXにてお申込み下さい。

◆支払方法◆ 料金のお支払は前払いとなります。

お申込み後1週間以内に下記の方法にてお支払お願い致します。

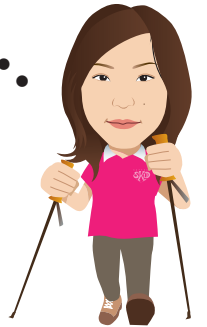
【サッポロスキッド店頭払い】住所: 札幌市南区澄川3条5丁目2-5

【銀行振込】 北洋銀行澄川中央支店 【普通】 3421420

北海道ノルディックウォーキング協会 常任理事 石崎 政憲

【昼食メニュー】

炭火焼ジンギスカン
きのこ汁 きのこご飯



ノルディックツアータイムスケジュール

集合	7:30 ~ 8:00	地下鉄自衛隊前駅	昼食	12:30 ~ 13:30	きのこ王国 北湯沢店
出発	8:00	時間厳守で出発致します!!			炭火焼ジンギスカン&きのこご飯&きのこ汁♪
		※中山峠道の駅にて休憩	温泉	13:45 ~ 15:15	ホロホロ山荘
到着	10:00	大滝総合運動公園	大滝出発	15:15	
		※到着次第、ウォーキング準備			※中山峠道の駅休憩
NW	10:15	体操後、約7kmを歩きます!!	到着	17:30	地下鉄自衛隊前駅 解散

ノルディックウォーキングツアー in 大滝 参加申込書

ふりがな 氏名	生年月日		年	月	日	性別	男・女
住所	電話番号						
	携帯番号						
支払方法	<input type="checkbox"/> サッポロスキッド店頭払い		<input type="checkbox"/> 銀行振込				
ノルディックウォーキング参加者のみ	ポール レンタル	有 / 無		身長			