

2019 ノルディックウォーキングハイキング

【ノルディックウォーキングハイキング】札幌10区をノルディックウォーキング散策しよう♪10区制覇したひとには、粗品をプレゼント!!

参加に○印 ロング ショート	開催日	集合場所	タイトル	内 容	備 考
7km 5km	5月7日(火)	地)琴似駅中央口改札横	農試公園と桜	発寒川公園～農試公園～折り返し発寒川上流 / ショートは折り返し、発寒川より駅へ	集合時間は 9:30 です (受付開始は 9:15) 終了は 11:30～12:30頃 参加料 各1,000円 レンタルポール 各300円 ロング・ショートコースは 当日変更も可能です ※ロングは軽食をご持参ください
8km 4km	5月20日(月)	地)大谷地駅 バスターミナル	平岡公園梅園	厚別公園競技場～平岡公園梅園～大谷地駅 / ショートは梅園よりイオン平岡 バス利用	
8km 5km	6月1日(土)	地)大谷地駅 バスターミナル	川下公園ライラック	厚別川～織姫彦星像～川下公園～JR厚別駅か大谷地駅 / ショートは川下公園よりバス利用	
7km 4km	6月29日(土)	地)新札幌駅青少年科学館前	雪印種苗バラ園	青葉中央公園～厚別南緑地～雪印種苗バラ園 / ショートは雪印種苗園前よりバス利用	
7km 4km	7月12日(金)	地)福住駅改札2番口付近	ドームと八紘学園	小川公園～札幌ドーム外周～八紘学園ポプラ並木と産直 / ショートはドームで調整して八紘学園	
6km 4km	7月27日(土)	地)北12条駅2番口	北大構内	イチョウ並木～平成ポプラ並木往復～旧ポプラ並木 / ショートは北大構内で距離調整	
8km 5km	8月31日(土)	地)自衛隊前駅 改札横	駒岡保養センター	精進川上流～桜山保安林～駒岡保養センター～真駒内駅 / ショートは保養センターよりバス利用	
7km 5km	9月7日(土)	地)栄町駅 改札横	百合が原公園	つどーむ外周～ひまわり通り～百合が原公園内 / ショートは公園内で距離調整	
6km 4km	9月25日(水)	JRIほしみ駅 改札横	山口運河	星観緑地園内～山口運河～新星観橋 / ショートは山口運河折り返し	
6km 4km	10月5日(土)	地)円山公園駅 バスターミナル	大倉山ミュージアム	円山公園～宮の森緑地～大倉山～円山公園駅 / ショートは宮の森緑地で距離調整	

【ノルディックウォーキングイベント】

7月7日(日)	6:30～17:00	大通 テレビ塔前	おおたき国際ノルディックウォーキング大会参加	3km・6km 12km	6,000円	■参加料込 ■締切6月12日 ■定員20名となり次第受付終了いたします。
8月4日(日)	7:00～16:00	大通 テレビ塔前	北海道森林スポーツフェスタin岩見沢	5km	6,000円	■参加料込 ■締切7月6日 ■定員20名となり次第受付終了いたします。
10月19日(土)	9:30～15:00	地)琴似駅 中央改札横	お疲れ様会 五天山公園 焼肉ハイキング	片道6kmコース(帰路はバス利用) 往復12kmコース	2,500円 (当日集金)	■交流を深めながら、全日程終了のお疲れ様会。焼肉代込

※イベントについては、電話・FAXにてお申込みされた後にお振込をお願いいたします。【振込み先:北洋銀行 札幌南支店 口座番号3122931 (株)サッポロスキッド】

■ 申込方法:開催日**5日前**までの申し込みとなります。電話またはFAXにてお申込み下さい。 ■ ハイキングの最小人数は5名、イベントの最小人数は10名となります。
 ■ 歩きやすい服装・シューズにて雨具・飲料水等は、各自でご用意をお願いいたします。 ■ 万が一、事故・怪我等が発生しても、責任は負えませんのでご了承ください。

緊急連絡先:高橋(090-4871-5380) 澁谷(090-8273-0691)

ノルディック ウォーキング参加申込書				
フリガナ	生年月日	性別	レンタルポール300円	身長
名 前	年 月 日	男 / 女	有 / 無	cm
住 所 号	電話番号			
	携帯電話			

北海道ノルディックウォーキング協会 ☎ **842-2730** FAX.(011)812-6190
(011)
 〒005-0003 札幌市南区澄川3条5丁目2-5 (株)サッポロスキッド内

協力:NPO法人 北海道ライフスポーツ推進協会

※参加される方の個人情報は本イベント及び、当協会のDM等に使用します。