

2017ノルディックウォーキングハイキング

【ノルディックウォーキングハイキング】今年ちょっと遠出♪みんなで楽しくノルディックウォーキングをしよう♪

参加の有無	開催日	時間	集合場所	内容	距離	参加費	備考
	6/4(日)	9:00~13:00	地下鉄琴似駅 5番出口	新緑の琴似発寒川遊歩道を散策	9.0km	800円	■軽食持参
	6/21(水)	8:00~13:00	JR札幌駅 北口 鐘の広場	札幌→石狩太美へJRで移動 田園風景とスエーデンヒルズの丘めぐり	8.5km	1,000円	■軽食持参 ■解散はJR石狩太美 ■太美銘泉 万葉の湯(入浴料1,000円)入浴は自由
	7/11(火)	9:30~12:00	JR新琴似駅 新琴似駅前緑地	緑の憩いの場、屯田防風林オオウバユリが見ごろかも!?	6.0km	800円	
	8/4(金)	9:30~12:00	(株)サッポロスキッド	木陰で涼しく、桜山散策～駒岡保養センター	6.0km	800円	■解散は駒岡保養センター ■駒岡保養センター(入浴料420円)入浴は自由
	8/29(火)	9:30~12:00	JR野幌森林公園駅 東口	百年記念塔案内所～森林公園散策	7.0km	800円	■車の方は記念塔口駐車場にて合流
	9/8(金)	8:00~13:00	JR札幌駅 北口 鐘の広場	札幌→恵み野へJRで移動 水と緑と花で潤う恵み野を歩こう	9.5km	1,000円	■軽食持参(到着後のビール園での飲食は各自) ■解散はJRサッポロビール園庭
	9/21(木)	9:30~12:00	地下鉄円山公園駅 3番出口	大人気!円山公園～大倉山展望台	6.0km	800円	
	10/11(水)	9:30~12:00	モエレ沼 東口駐車場	自然とアートが共存する公園を散策	4.5km	800円	■解散はさとらんど ■地下鉄東豊線、環状東駅より中央バス『東69』『東79』にて約25分

【イベントのお知らせ】※以下のイベントにつきましては北海道ライフスポーツ推進協会との共同開催になります。

※送迎については無料になります。

7/2(日)	6:30~17:00	地下鉄自衛隊前駅 西口	おおたき国際ノルディックウォーキング大会参加	3km・6km 12km	3,000円	■大会の申し込みは各人となります。(6/12まで申し込み 1,500円) ■定員20名となり次第受付終了いたします。
8/11(祝日)	7:00~16:00	地下鉄自衛隊前駅 西口	北海道森林スポーツフェスタ2017inおたる	5km	3,000円	■大会の申し込みは各人となります。(7/14まで申し込み 2,000円) ■定員20名となり次第受付終了いたします。

- レンタルポール ・ 1組 **300円**にてレンタルしております。
お申し込みの際、身長をお教え下さい。
- 申込方法 ・ **開催日前日の正午まで**にお申し込み下さい。
・ **定員30名**になり次第受付終了と致します。
・ **電話**または **FAX**でお申し込み下さい。

- その他 ・ 服装シューズに付きましては、運動がしやすく履き慣れた物でご参加下さい。タオル、飲料水等は各自でご用意下さい。
・ 悪天候の為中止になる際は、**前日**にお電話にてご連絡致します。
・ 万が一、事故が発生しても責任は負えませんのでご了承下さい。
緊急連絡先 高橋 (090-8471-5380) 西田 (090-9518-7911)

ノルディックウォーキング参加申込書

フリガナ	生年月日	性別	レンタル	身長
名前	年 月 日	男 / 女	有 / 無	cm
住所	電話番号			
	携帯電話			

北海道ノルディックウォーキング協会

☎ **842-2730** FAX.(011)812-6190

〒005-0003 札幌市南区澄川3条5丁目2-5 (株)サッポロスキッド内

※参加される方の個人情報は本イベント及び、当協会のDM等に使用します。