

参加賞も
お楽しみに!!!

親子で
参加しよう!!!



札幌ドーム10周年

とよひら健康ウォーク

B★B、ドーレくん、こりんとめーたんと一緒に「健康体験」しよう!!!

募集定員：200名(先着順) Aコース…100名 Bコース…100名
申し込み期間：8月22日(月)～9月11日(日)
※申し込み期間が延長になりました。

9/17(土)
午前8:50～
※受付開始は
8:20～

申し込みは、札幌市コールセンターへ
電話：222-4894 FAX：221-4894
Eメール：info4894@city.sapporo.jp
年中無休 8:00～21:00

とよひらの魅力を
再発見!



Aコース

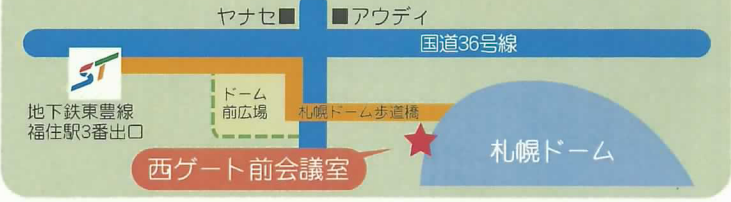
お散歩ウォーキング
(約4km)

札幌ドーム～八紘学園をのんびり楽しみながら歩きます。

参加費 中学生以上：500円/1人 (小学生以下無料)
※全員に参加賞あり ※当日受付でお支払いください

集合場所：札幌ドーム西ゲート前会議室
(札幌市豊平区羊ヶ丘1番地)

※札幌ドーム駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください。



とよひらのコースを
選んで参加してね!

Bコース

ハルディックウォーキング体験
(約2km)

札幌ドーム周辺をインストラクターと一緒に歩きます。
(注)身長150cm以上対象。ポールは無料貸し出し。



※イメージ画像です。

運動の後に 食育講座

北海道日本ハムファイターズ選手の食事をお手本にした健康的な食事についての講話です。日本ハム(株)の管理栄養士がお話します。



©2005 HNF.

持ち物：必要に応じて、各自お飲み物等をご持参ください。
雨天時：天候によりウォーキングを中止にする場合があります。

最後に お楽しみイベント



北海道日本ハムファイターズや、コンサドーレ札幌のグッズなどが当たる抽選会を行います。終了予定時刻は13時です。

©1998 HF.C.

B★B、ドーレくんも待ってるよ!!

主催：豊平区役所、(株)札幌ドーム、(株)北海道日本ハムファイターズ、(株)北海道フットボールクラブ、(財)さっぽろ健康スポーツ財団
詳細：札幌市豊平区地域振興課地域活動担当係
☎822-2400(内線259、258、260)



さっぽろ市
05-002-11-852
23-5-202