

ノルディックウォーキングハイキング

—— 北海道ノルディックウォーキング協会では、参加費の一部を東日本大震災の義援金として寄付いたします。 ——

【ノルディックウォーキングハイキング】初心者の方も大歓迎！！スイスイ組み・ゆったり組みを設けて行ないます！

| 参加の有無 | 開催日 | 会場 | 申込受付期間 | 集合場所 | 時間行程 | 参加費 | その他 |
|-------|-----------|------------------------------|-----------|----------------------|-------------|----------------------------|----------------------|
| | 4月24日(日) | 南区グルリ旅 真駒内駅～石山緑地～真駒内駅 | 4/17～4/23 | 地下鉄真駒内駅1番バス乗り場 | 9:30～11:30 | 800円 | |
| | 4月29日(祝日) | 旭山公園 | 4/22～4/28 | 旭山公園レストハウス前 | 9:45～11:30 | 800円 | |
| | 5月15日(日) | 滝野すずらん公園 ～自然いっぱい滝野の森を歩こう～ | 5/7～5/14 | 滝野公園東ゲート前 | 10:30～14:30 | 1,000円 (入園料込) | 昼食持参ください。 |
| | 5月28日(土) | 桜山公園 ～フカフカの土の上を歩こう～ | 5/20～5/27 | サッポロスキッド集合～地下鉄真駒内駅解散 | 9:30～11:30 | 800円 | |
| | 6月12日(日) | 北海道開拓の村 | 6/4～6/11 | お申し込みの際にお問い合わせください | 9:30～11:30 | ハイキング→1,000円 昼食付→2,000円 | NW後、仲間の皆さんで食事をしませんか？ |
| | 6月26日(日) | 百合が原公園 | 6/18～6/25 | 百合が原公園内リリートレイン前 | 9:30～11:30 | 800円 | |

【ノルディックウォーキング初心者講習会】基礎から歩き方、ゆっくりじっくりお教え致します！！

| | | | | | | |
|----------|-------|----------|---------------------|-------------|--------|--|
| 5月14日(土) | 真駒内公園 | 5/6～5/13 | 真駒内公園内セキスイハイムスタジアム前 | 10:00～12:00 | 1,000円 | |
| 6月5日(日) | 月寒公園 | 5/29～6/4 | 月寒公園内 ボート側駐車場 | 10:00～12:00 | 1,000円 | |

【ノルディックウォーキングイベント情報】

7月10日(日) 北海道森林スポーツフェスタ 2011in 定山溪 ※専用の申し込み用紙がございますので、詳しくはお問い合わせください。

- 参加資格 ・健康な方なら誰でも参加できます。
- レンタルポール ・1組 **300円**にてレンタルしております。
- 申込方法 ・申込受付期間内にお申し込み下さい。
- ・定員 **20名**になり次第受付終了と致します。
- ・電話または **FAX** でお申し込み下さい。
- ・お申し込みの際、身長をお教え下さい。

- その他 ・服装シューズに付きましては、運動がしやすく履き慣れた物でご参加下さい。
- ・タオル、飲料水等は各自でご用意下さい。
- ・悪天候の為、中止になる際前日にご連絡致します。
- ・万全な健康管理のもとに参加下さい。
- ・万が一、事故が発生しても責任は負えませんのでご了承下さい。



ノルディックウォーキング参加申込書

| | | | | |
|------------|---------------|-------------|---------------|----------|
| フリガナ 名前 | 生年月日 年 月 日 | 性別 男 / 女 | レンタル 有 / 無 | 身長 cm |
| 住所 〒 | 電話番号 | | | |
| | 携帯電話 | | | |

北海道ノルディックウォーキング協会

☎842-2730 FAX.(011)812-6190

〒005-0003 札幌市南区澄川3条5丁目2-5 (株)サッポロスキッド内

※参加される方の個人情報は本イベント及び、当協会のDM等に使用します。