

# ノルディックウォーキングハイキング

## 【ノルディックウォーキングハイキング】

参加の有無	日時・曜日	開催場所	時間	内容	集合	距離	料金
	6月29日(土)	桜山公園	9:30~12:00	スキッド~桜山公園~スキッド	SKID	6km	800円
	7月11日(木)	円山公園~三角山	9:30~12:00	円山公園~三角山~円山公園	地下鉄円山公園駅3番出口	5km	800円
	7月27日(土)	滝野公園、滝めぐり	9:30~12:00	滝野の4つの滝をめぐろう!	滝野すずらん公園 溪流口駐車場	5km	800円
	8月6日(火)	円山公園~大倉山	9:30~12:00	円山公園~大倉山~円山公園	地下鉄円山公園駅3番出口	6km	800円
	8月24日(土)	大通公園	10:00~12:00	大通公園~創成川~大通公園	大通公園西11丁目噴水前	5km	800円
	9月8日(日)	屯田防風林	9:30~12:00	新琴似駅~防風林~新琴似駅	JR新琴似駅前	6km	800円
	9月28日(土)	白石サイクリングロード	9:30~12:00	地下鉄東札幌駅~サイクリングロード~地下鉄東札幌駅	地下鉄東札幌駅	8km	800円

## 【ノルディックウォーキング初心者講習】

参加の有無	日時・曜日	開催場所	時間	内容	集合	距離	料金
	6月9日(日)	真駒内公園	10:30~12:00	真駒内公園にて初心者講習	真駒内セキスイハイムスタジアム前	4km	500円
	6月22日(土)	中島公園	10:30~12:00	中島公園にて初心者講習	中島体育センター前	4km	500円
	7月28日(日)	豊平公園	10:30~12:00	豊平公園にて初心者講習	キタエール出入口豊平公園前	4km	500円

### ■ 参加資格

- ・健康な方なら誰でも参加できます。
- ・**1組 500円**にてレンタルしております。
- ・申込受付期間内にお申し込み下さい。
- ・開催日の**3日前**までにお申込下さい。
- ・**定員 20名**になり次第受付終了と致します。
- ・**電話・FAX**または**インターネット**でお申し込み下さい。
- ・お申し込みの際、身長をお教え下さい。
- ・**インターネット申込** ⇒ [http://entries.jp/event/organizer\\_page?org\\_id=1000005](http://entries.jp/event/organizer_page?org_id=1000005)

### ■ その他



- ・服装シューズに付きましては、運動がしやすく履き慣れた物でご参加下さい。
- ・タオル、飲料水等は各自でご用意下さい。
- ・悪天候の為、中止になる際前日にご連絡致します。
- ・万全な健康管理のもとに参加下さい。
- ・万が一、事故が発生しても責任は負えませんのでご了承下さい。

※参加される方の個人情報は本イベント及び、当協会のDM等に使用します。

## ノルディックウォーキング「ハイキング」「初心者講習」参加申込書

フリガナ	生年月日	性別	レンタル	身長
名前	年 月 日	男 / 女	有 / 無	cm
住所	電話番号			
	携帯電話			

## 北海道ノルディックウォーキング協会

☎ **842-2730** FAX. (011) 812-6190

〒005-0003 札幌市南区澄川3条5丁目2-5 (株) サッポロスキッド内

## 【ノルディックウォーキングイベント】

日時・曜日	イベント名	内容	場所	備考
7月7日(日)	定山溪森林フェスタ	ノルディックウォーキング 8km	定山溪豊平峡ダム周辺	専用申し込み用紙あり
7月14日(日)	大滝国際ノルディックウォーキング	12kmコース、6kmコース、3kmコース	伊達市 大滝総合運動公園	専用申し込み用紙あり
毎週火曜日	滝野すずらん丘陵公園	滝野公園の様々なエリアで開催される講習会です。	滝野すずらん丘陵公園	滝野HPにて詳しい詳細あり
9月~10月	紅葉ノルディックウォーキング	パノラマ景色と紅葉を楽しみながらノルディックウォーキング	札幌国際スキー場	詳細は確定次第ご案内します
7月中旬予定	さくらんぼノルディックウォーキング	ノルディックウォーキングをして、さくらんぼを味わおう	余市周辺	詳細は確定次第ご案内します